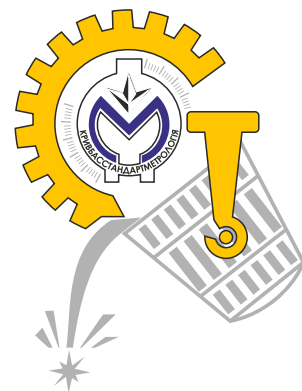




За якістю майбутнє!

# Вісник якості



№1(42) 25 січня 2017р.

[www.krivbascenter.dp.ua](http://www.krivbascenter.dp.ua)

**Корисні поради для ремонту**

стор. 2

**Все найкраще – дітям!**

стор. 3

**Допомога ЄС Україні**

стор. 4



У наш нелегкий час, коли малому та середньому бізнесу дуже важко гідно конкурувати з розрекламованими виробниками та постачальниками харчової продукції, відсутність у малого та середнього бізнесу власної торгової мережі та можливості вільного доступу у великі торговельні центри ставить дрібних виробників на шлях виживання. Саме на проблеми таких виробників харчової продукції в першу чергу, звернув увагу керівник ДП «КРИВБАССТАНДАРТМЕТРОЛОГІЯ» Андрюшко А.К., започаткувавши проект, що має на своїй меті популяризацію виробництва харчової продукції за традиційними для України технологіями з місцевої сировини.

Розроблені умови конкурсу «Марка якості «Криворіжжя» за підтримки та сприяння Криворізької міської ради стали основою для оцінки спроможності місцевих виробників харчової продукції виробляти свою продукцію у відповідності до високих стандартів якості. У березні 2012 року у м. Кривому Розі, виконкомом Криворізької міської ради був впроваджений проект «Марка якості «Криворіжжя», з метою підвищення якості та конкурентоспроможності продукції місцевих підприємств харчової промисловості, забезпечення належного рівня її безпечності.

Завдяки реалізації цього проекту, виробники харчових продуктів міста увійшли у проект з асортиментом харчової продукції понад 100 найменувань та гідно представляють свою продукцію на місцевому та регіональному ринках. А головне, оцінили її за всіма критеріями, що визначені умовами проекту, та підтвердили її якість у випробувальному центрі ДП «Кривбасстандартметрологія», який акредитований за вимогами міжнародного стандарту ISO/IEC 17025. На даний час лави учасників проекту «Марка якості

«Криворіжжя» поповнюють виробники, що мають на меті виробляти продукцію за стандартами органічного виробництва, оскільки одна з передумов для учасників - це натуральний, органічний продукт з вітчизняної сировини гарантованої якості.

ДП «Кривбасстандартметрологія» прийняло активну участь у розробці та реалізації Проекту. Розроблені організаційно-методичні документи: порядок участі у проекті, критерії оцінки якості продукції, методика проведення оцінки якості продукції експертами. Створений логотип «Марка якості «Криворіжжя» та розроблений порядок щодо його використання. Усі розроблені документи затверджені рішенням виконкому Криворізької міської ради, також створена експертна група з координації питань реалізації Проекту, до складу якої входять фахівці нагляду (контролю), органів місцевого самоврядування, наукових установ, громадських організацій, підприємств, незалежних експертів, а також фахівці ДП «Кривбасстандартметрологія».

Проект реалізується трьома етапами: 1-й - «приєднання до проекту – визначення рівня якості продовольчої продукції»; 2-й - «супровідний контроль»; 3-й - «прагнення до якості».

На першому етапі експертною групою проводиться аналіз наданих підприємствами документів та продукції на відповідність затвердженим критеріям оцінювання якості. Основні критерії, згідно з якими експерти проводять оцінювання якості продукції: сировина, показники призначення, показники якості продукції, ергономічні показники, транспортабельність, естетичні показники, екологічні показники, показники виробництва, результати діяльності підприємства. Дані критерії розбиті на 44 підкритерії. Максимальна кількість балів, яку може набрати претендент, складає 1000. Залежно від кількості отриманих балів визначається рівень якості продукції: 4 - дуже високий («досконалість») 900 - 1000 балів; 3- високий 800 – 899; 2- вище середнього 700 – 799 балів; 1- середній 500 – 699 балів; нижче середнього 0 - 499 балів (підприємства, які набрали таку кількість балів, не допускаються до участі в Проекті, але отримують рекомендації щодо поліпшення якості продукції).

Продукція, яка подається до участі у Проекті, повинна не лише відповідати мінімальним вимогам чинного законодавства, а й мати вищі показники якості, крім того, дана продукція має бути виготовлена за традиційними рецептурами, технологіями, до складу якої входить тільки натуральна сировина.

Претенденти, які набрали від 500 до 1000 балів стають учасниками Проекту і їм надається право використовувати логотип «Марка якості «Криворіжжя». Знак логотипу може наноситися на упаковку, етикетку, на вітрини та полки торговельних мереж у місцях продажу товару. Участь у проекті безстрокова. Продукція, яка отримала право маркуватися логотипом Проекту підлягає періодичному контролю якості, який здійснюється експертною групою, це другий етап проекту - «супровідний контроль», який здійснюється у терміни для 1 рівня якості – «середній» – щоквартально; 2 рівня якості – «вище середнього» – два рази на рік; 3 рівня якості – «високий» – один раз на рік; 4 рівня якості – «досконалість» – проводиться тільки контрольна закупка в торговельних мережах міста.

Якщо при здійсненні супровідного контролю буде виявлено невідповідність якості продукції, встановленим вимогам, чи підтвердяться скарги від споживачів та органів нагляду (контролю), підприємство виключається з Проекту і втрачає право використання логотипу. Підтвердивши свій «рівень якості» або показавши кращі показники якості продукції, учасник набуває право перейти на наступний рівень.

На теперішній час, при проведенні супровідного контролю продукції, яка знаходиться у Проекті, невідповідностей заявленої продукції не встановлено.

На теперішній час у проекті приймають участь 20 товаровиробників міста та Криворізького району. За результатами роботи експертної групи та супровідного контролю продукції, право на використання логотипу «Марка якості «Криворіжжя» отримало 134 найменування продуктів харчування, у тому числі у 2016 році – 41.



Ремонт квартири – періодично виконувана процедура, що має на меті надати приміщенню емоційної свіжості і затишку. Але це досить складний і трудомісткий процес, який приносить багато витрат і фінансових, і моральних. Необхідно дуже ретельно підійти до планування ремонту, інакше процес може затягнутися і, навіть, перетворитися на справжні тортюри. Також необхідно враховувати важливі специфічні фактори під час ремонту та здійснювати перевірку грамотно, але не тільки по завершенню роботи, а на всіх етапах ремонтних робіт. Це особливо важливо при виконанні складних робіт і проектів, таких як перепланування квартири або капітальний ремонт. Ви заощадите ваші кошти і нерви, якщо будете все грамотно планувати: виберете вірну технологію ремонту, підберете високоякісні матеріали (і не обов'язково імпортні, є багато якісних вітчизняних матеріалів), і, мабуть, найважливіше – грамотно підійдете до питання підбору виконавців ваших ремонтних мрій.

Вибираючи нову квартиру, багато хто хоче заощадити, тому обирають так звані «чорнові квартири». Це пояснюється бажанням почати життя у новому житлі з чистого аркуша, тобто зробити в ній усе як вам хочеться. Як правило, така житлова площа має вигляд бетонного мішка, абсолютно не придатного для заселення, і з натяжкою претендує на звання квартири. Швидше за все, це стіни, підлога і стеля. Однак і такий об'єкт дає надію його власникам на щасливе життя в майбутньому в затишній і красивій квартирі. Це стане можливим лише після тривалого і якісного ремонту, який повністю змінить це житло.

У такій ситуації виникає питання, як провести майбутній ремонт у максимально короткі терміни, при цьому, не витративши всі гроші, які також знадобляться для покупки меблів та ще багато чого необхідного. Але ж види ремонту бувають різні, чи то просто косметичний, чи більш «серйозний» - капітальний. Отже, якщо ви просто вирішили освіжити вашу квартиру, змінивши шпалери чи покриття підлоги, то це одне питання. Тоді вам просто треба перед початком робіт винести з кімнати всі предмети інтер'єру. Якщо ви не плануєте міняти покриття, то великогабаритні предмети можна змістити в центр кімнати, а саме покриття слід захистити від

можливо псування та будівельного сміття. Для цього підійде пакувальний картон, накритий поліетиленовою плівкою з нахлестом близько 10 см. Стички плівки слід склеїти скотчем, а до плінтусу плівку краще приклеїти малярською паперовою стрічкою, оскільки вона не залишить слідів після її видалення. Також рекомендується знеструмити приміщення, якщо є можливість, окреме приміщення, зняти з розеток та вимикачів декоративну пластмасу, а те, що міститься під ними, - заклеїти стрічкою. Можливо все-таки краще переїхати в інше житло, щоб запахи та пил не шкодили вашому здоров'ю.

Усе на багато серйозніше з капітальним ремонтом. У процесі його очікування підготуйтеся і складіть повний план вашої квартири. Позначте на ньому можливе місце розташування всієї необхідної техніки і навіть меблів. Таке ретельне планування дозволить визначитися з розташуванням розеток і вимикачів і вже потім можна приступати до прокладання штроб для електричних кабелів у стінах. Крім того, до початку робіт потрібно визначити місце розташування і розміри майбутніх міжкімнатних дверей.

Підготовчі заходи на кшталт вибору сантехнічного обладнання, підбору оптимальних варіантів підлогового покриття та оздоблювальних матеріалів для стін і стелі дають можливість заздалегідь прорахувати кількість і розміри витрат на придбання усього необхідного, а також намітити основні етапи робіт. Розбивка комплексу ремонтних робіт на етапи додасть процесу закупівлі доцільність і плановість. Так витрачання коштів буде більш розумним.

На етапі початку основних робіт, кожному елементу квартири потрібно приділяти належну увагу. Тому розглянемо деякі основні моменти.

Починати, як ви розумієте, треба саме з брудних робіт. Сюди відносяться роботи пов'язані з сантехнікою і електропроводкою. Запам'ятайте, що економія на цих складових ремонту неприпустима і недоцільна. Якщо шпалери, лінолеум та інші оздоблювальні матеріали згодом можна буде змінити або оновити, то замуровані в стіну труби і дроти міняти просто так не можна, для цього знадобиться проведення капітального ремонту з самого початку. Тому купувати потрібно тільки якісні комплектуючі, а роботи краще довіряти професіоналам, які зможуть дати гарантію на довговічне і правильне функціонування систем.

Ви можете самостійно або за допомогою фахівців проштробити стіни за складеною заздалегідь схемою розводки електричних дротів. Для водопостачання і каналізації використовуйте тільки сучасні високоякісні труби, які відповідають вимогам надійності і довговічності. Попередьте майстра про наявність і розташування всіх приладів, що мають відношення до систем опалення та водопостачання, щоб він міг своєчасно зробити потрібні відводи. Це обов'язково

потрібно робити, навіть якщо ви ще не встигли купити саме обладнання і техніку, оскільки потім доведеться прокладати трубопроводи поверх стін, що візуально зіпсує все враження від ремонту. Проводити пилові і брудні роботи після закінчення ремонту вам навряд чи захочеться, тим більше, що це передбачає додаткові витрати коштів і часу.

Не намагайтеся заощадити на ремонті такого важливого в квартирі приміщення, як ванна кімната. По-перше, все повинно бути практично і якісно виконано. По-друге, починати роботи у ванній після того, як у всій квартирі ремонт закінчений, просто недоцільно. Вам знову доведеться зіткнутися з етапом брудних робіт. Санітарні фаянсові вироби також потрібно вибирати з великою відповідальністю, оскільки передбачається їх довгий термін служби без заміни. Звертайте увагу на європейських перевірених виробників. Змішувачам і їх вибору можна присвятити окрему статтю, настільки це важливо для комфортного і раціонального користування. Не варто купувати свідомо неякісні товари, наприклад, китайського виробництва. Це обов'язково призведе до подвійних витрат.

З чого почати ремонт стін кухні? Самі розумієте наскільки важливо правильно підібрати сюди матеріали для ремонту і оздоблення: щоб і волога не зашкодила, і легко видалявся бруд і нагар, і щоб було затишно й гарно є багато матеріалів, які можна використовувати для стін кухні, оскільки вони саме стійкі до вологи і добре зберігають тепло. До них відносяться пробка, дерево, керамічна плитка. А ось вінілові шпалери і ті що миються, необхідно клеїти за допомогою фунгіцидного клею для запобігання цвілі. При використанні фарби не забудьте підготувати поверхню, а також використовуйте тільки фарби, які можна мити і профарбуйте додатковий шар для міцності.

З чого почати ремонт підлоги кухні? Підлога для кухні може бути також різною. Так, вініл і пробка легко миються і поглинають звук, гума безшумна і практично не зношується. Більш тверді покриття, наприклад, керамічна плитка або мармур дуже красиві і довговічні, але занадто холодні і незручні при ходьбі. Дерев'яна полірована підлога – довговічна, тепла, але вимагає постійної герметизації в місцях зносу

до того ж буває дуже слизкою, а гарний паркет дорогий і його важко очистити. Звідси висновок: для кухні краще всього підійдуть синтетичні матеріали. Якщо у вас зовсім обмежені кошти, то підійде лінолеум в якості тимчасового підлогового покриття. Можна розраховувати приблизно на два роки його експлуатації. Є і високоякісний лінолеум, який прослужить значно довше, однак його вартість перевищує ціну якісного ламінату, який все-таки є кращим варіантом для сучасної квартири. Вибір за вами.

Перед початком чорнових робіт зі стінами і стелею, у квартирі в цілому, їх потрібно дуже ретельно прогрунтувати. Причому шар ґрунтовки наноситься перед кожним наступним етапом робіт. Спочатку затираються тріщини, виправляються нерівності. Після цього можна приступати до шпаклювання стін. Зі стелею клопоту буде менше, якщо ви виберете підвісні конструкції або натяжну стелю. Для цього виду обробки підготовка поверхні мінімальна. Грунтування дозволяє значно скоротити утворення пилу від бетонних поверхонь. Етап чорнових оздоблювальних робіт також не терпить економії на матеріалах. Вони повинні підбиратися в суворій відповідності з наступним способом обраної обробки.

Можна сказати, що установка дверей і плінтусів є останнім штрихом у вашому ремонті. Асортимент будівельних магазинів багатий різноманітністю цих конструкцій, тому можна вибирати те, на що залишилися гроші. Сучасний метод установки дверних коробок дозволяє їх досить просто демонтувати без істотних пошкоджень стін навколо. Тому в будь-який момент у майбутньому ви зможете легко замінити дверні конструкції у разі необхідності.

Видалити сильний запах свіжої фарби допоможе звичайний оцет. Достатньо поставити декілька неглибоких мисок з нерозведеним оцтом в свіжопофарбованому приміщенні і незабаром запах пройде. При видаленні іржі зі старих поверхонь можна помістити інструменти на кілька днів у нерозведений оцет. Також можна полити заіржавілі гвинти і петлі, щоб їх було простіше знімати. При відновленні малярних кистей домашньому майстрові також може бути корисний оцет. Для видалення фарби з кистей необхідно їх замочити в нерозведеному оцті, а потім ретельно промити в гарячій мильній воді. При видаленні старих шпалер треба змочити шпалери сумішшю оцту і води, а потім зчистити шпалери скребком зі стіни. Таким чином, застосування оцту значно полегшує домашній ремонт.

При наявності великого бажання та мінімальних навичок володіння інструментами, можна виконати ремонт самостійно. Як правило, на всі роботи потрібно близько трьох місяців. У разі залучення фахівців, поставтеся до вибору виконавців відповідально, щоб не пошкодувати про своє рішення. Наймання робітників без договору підвищує ризик того, що у разі неякісного виконання робіт, вам нікому буде пред'являти претензії, як тільки самому собі. Краще віддайте перевагу перевіреним компаніям з гарною репутацією на ринку послуг у сфері проведення якісного ремонту.







Все найкраще – дітям! Особливо в сенсі харчування, від якого залежить, наскільки міцною і здоровою виросте дитина. Звичайно, діти та дитяче харчування – поняття дуже умовні. Діти – це і новонароджені, і малюки до 6 років. Тому ринок дитячого харчування просто величезний.

Перша категорія продуктів сама що ні на є дитяча – молочні суміші. Для багатьох малюків – це основна їжа. Сучасні виробники пропонують мамам, що мають проблеми з грудним вигодовуванням, «замінники» грудного молока молочні суміші. Їх виготовляють на основі коров'ячого молока, рідше в основу суміші закладено козяче молоко. Більшість сумішей сьогодні є адаптованими. Це означає, що їх склад намагаються максимально наблизити до складу грудного молока. Вивчивши, що жіноче молоко змінює співвідношення компонентів в залежності від віку дитини і потреб його організму, творці сумішей реалізували це на практиці: так з'явилися суміші для дітей від народження до чотирьох-шести місяців (високоадаптовані), від чотирьох-шести місяців до року (менш адаптовані), для дітей старше року (частково адаптовані). Наскільки адаптована молочна суміш наближена до грудного молока за своїм складом? Білків у суміші більше, ніж у грудному молоці. Щоб вони легше засвоювалися, білок коров'ячого молока частково розщеплюють на етапі виготовлення суміші, виконують їх гідроліз. Крім того, у суміш додають білки молочної сироватки, які аналогічно сироваткам білків материнського молока легше всмоктуються і беруть участь в обміні речовин. Але, на жаль, за рахунок підвищеного вмісту білка суміш дає зайве метаболічне навантаження на травну систему дитини. Великі молекули білка погано проходять через фільтри в ниркових клубочках.

За вуглеводним складом суміш наближена до молока матері максимально. До більш дорогих варіантів молочної суміші навіть включені пребіотики – це вуглеводи, які проходять неперетравленими до кишківника, а в ньому служать живильним середовищем для «корисних» бактерій. Якщо пребіотики до складу суміші не входять, порушується формування мікрофлори кишківника. Щоб повторити жировий склад грудного молока, у виробничих умовах у суміш додають ненасичені жирні кислоти. Їх у коров'ячому молоці немає. Ліноленову кислоту беруть із соєвої олії, лінолеву – з кукурудзяної або соняшникової олії. Кількість внесеного рослинного жиру може становити до 25%. Додавання рослинних жирів оптимізує співвідношення насичених і ненасичених жирних кислот, збагачує молоко вітаміном Е. Але перетравлювати жири, отримані з суміші, організм дитини повинен самостійно. Жодна суміш не містить ферменту ліпази, що допомагає грудникам у розщепленні жирів. Мінерали і вітаміни включені у адаптовані суміші, але їх перелік поступається грудному молоку.

Друга категорія – те, без чого неможливо уявити раціон дитини: яблучні соки. Всі ми бажаємо, щоб сік був нітрохи не гірший, а то й кращий самих фруктів по "корисності" – вмістом вітамінів і мінеральних речовин. Від дитячих соків ми очікуємо ще й натуральності, адже організм маляти ще не пристосований до різних негативних факторів і до різноманіття харчових добавок. Багато, якщо не всі мами, вважають, що дитячий сік – натуральний сік, тобто просто віджатий з яблука і упакований. Про те, що соки для самих маленьких, так само, як і для дорослих бувають відновленими, мало хто знає. Відразу заспокоїмо, що отримання дитячих соків з концентратів шляхом відновлення допускається ДСТУ 4008-2001 "Консерви. Соки фруктові, овочеві та овоче-фруктові для дитячого харчування". Так що соки для дітей бувають натуральні і відновлені. Цей документ також дозволяє виготовляти соки з додаванням цукру, меду, лимонної, аскорбінової кислот, каротину. Додавання ж до складу соків для дітей штучних барвників, синтетичних ароматичних речовин і консервантів не дозволяється. Щодо вітамінів, то яблучний сік мамам не помічник, він відноситься до бідних, за вмістом вітаміну С, соків. Виняток – якщо він виготовлений з додаванням аскорбінової кислоти або хоча б з м'якоттю. У свіжих яблуках міститься до 12мг/100г аскорбінової кислоти, в натуральних і тим більше відновлених яблучних соках, вміст цього вітаміну не нормується. Вітамін С не любить високих температур та кисню. А при виготовленні відновлених соків продукт проходить нагрівання 2 рази: перший, коли отримують концентрат шляхом випаровування частини води, другий, коли після відновлення сік пастеризують або стерилізують перед розливом. Так що шанси у яблучного вітаміну С на виживання мізерно малі. Не нормується в яблучних соках і вміст вітаміну А. Хоча у яблуках його може міститися до 30мг/100г, вітамін А нерозчинний у воді, тому у освітлених соках його тільки "залишки". У всіх фруктах міститься велика кількість мінеральних речовин, основним серед них є калій. У підвищених концентраціях можуть зустрічатися кальцій і магній, фосфор, у низьких концентраціях – натрій і залізо. У

мінералів є своєрідна перевага перед вітамінами, оскільки теплова обробка мало впливає на їх вміст у продукті. Однак, як все в цьому світі, у мінералів є 2 сторони медалі: погано коли їх недостатньо, але і зайва кількість також шкодить. Тому важливо при підготовці продукту знайти потрібний баланс, щоб сік приніс користь і не завдав шкоди.

Так, наприклад, норма фосфору для різних категорій яблучних соків коливається в межах 6-11мг/100г. Значна кількість фосфору при виготовленні соку залишається у м'якоті. Це один з найважливіших мінералів для життєдіяльності організму, міститься він в основному в кістках і зубах, а також підтримує кислотно-лужний баланс крові. Але перевищення фосфору по відношенню до кальцію у новонароджених може викликати гіпокальцемічну тетанію (судоми).

В яблуках вміст натрію може доходити до 26мг/100 г, така ж його кількість міститься і в натуральних та відновлених соках. У соках з додаванням вітамінів або цукру - натрію повинно бути 5мг/100г. Натрій необхідний для підтримки кислотно-лужної рівноваги, а також бере активну участь у водному обміні.

Іони магнію беруть участь у діяльності ферментів. На добу дитині потрібно менше 200 мг і його досить просто отримати з рослинної їжі. В яблуках може міститися до 9мг/100г. Зайва його кількість може призвести до розладів органів дихання і випадіння волосся.

Залізо - кровотворний елемент, при його нестачі в організмі може розвинути анемія. Але підвищена концентрація заліза – понад 0,3 мг/дм<sup>3</sup> – небезпечна, оскільки має алергенну дію, підвищує ризик появи патології печінки, інфаркту міокарда.

Калій потрібен для нормальної життєдіяльності організму, бо є важливим для серцево-судинної діяльності. Однак значне його перевищення може призвести до зниження резистентності (опору) організму.

Наступна категорія, так би мовити, наступник молочних сумішей – дитяче молоко, яке рекомендують виробники дітям з 6 або 8 місяців. Завдяки рекламі кожен споживач знає, яким важливим, особливо для дитячого організму, який росте, є кальцій. Найкращим джерелом цього елемента є молоко і молочні продукти. Молоко і молочні продукти містять не просто кальцій, а легкозасвоюваний кальцій у компанії з фосфором. Зростаючому організму без кальцію ніяк не можна: цей елемент відповідає за формування опорних тканин і мінералізацію кісток. Без кальцію неможливе нормальне згортання крові. Так, кальцію в молоці багато, але його зміст може зменшуватися при теплової обробці тому, що солі кальцію переходять у нерозчинний "варіант" і залишаються на поверхні посуду у вигляді молочного накипу. Втратити кальцій, залежно від виду теплової обробки можна до 10-50%. Але кальцій – не єдине чим може пишатися молоко. Цей продукт містить і інші мінеральні речовини, безліч вітамінів, це не кажучи про жири і про повноцінний білок. Загалом, близько сотні поживних речовин міститься в цьому нехитрому продукті харчування. Вміст вітамінів у сирому молоці залежить від кормового раціону, який усвою чергу дуже залежить від пори року. На кількість вітамінів істотно впливають транспортування, зберігання і теплової обробка молока. Найбільш руйнується при пастеризації та зберіганні вітамін С. Його втрати можуть складати від 10 до 50%, а при значній теплової обробці від аскорбінової кислоти може не залишитися і сліду. Стандартами передбачено вміст вітаміну С у молоці та молоці дитячому 1,3 мг на 100 гр. продукту.

Четверта категорія – йогурти. Йогурт це кисломолочний продукт, а кисломолочні продукти повинні обов'язково бути присутніми в раціоні нашої дитини. Щоденне вживання йогурту стабілізує роботу кишківника, а бактерії, які в ньому містяться, покращують травлення. Дієтологи стверджують, що йогурт допомагає дитячому організму поглинати поживні речовини з інших продуктів. До складу йогурту входять два компоненти – молоко і спеціальні закваски, які містять корисні бактерії. В основному це термофільний стрептокок і болгарська паличка. До складу йогурту можуть також входити і інші інгредієнти, наприклад, харчові добавки або наповнювачі.

Хоч йогурт і є вже давно відомим продуктом, але навколо нього існує багато міфів. Так найбільш популярні з них:

Міф 1. Йогурт – це джерело відсутніх в організмі вітамінів. Це неправда. Так, йогурт містить у своєму складі необхідні для дитячого організму вітаміни, але їх кількість дуже незначна. Щоб поповнити організм вітамінами, дитині доведеться пити йогурт літрами.

Міф 2. Живий йогурт може мати тривалий термін зберігання. Це омана для сучасних мам. Повністю натуральний йогурт можна вживати протягом тижня і лише за умови його правильного зберігання. Після цього терміну всі корисні бактерії в йогурті гинуть і живий його назвати вже неможливо. Йогурти тривалого зберігання в своєму складі містять консерванти, тому не є натуральними і не рекомендуються до вживання дітям.

Міф 3. Йогурт багатий кальцієм, як і всі молочні продукти. Це не зовсім так. Кальцій потрапляє в організм корови, що дає молоко, з їжею. Якщо його немає у траві і кормі, то і в молоці його немає, і в йогурті не буде. Отже, щоб куплений вами йогурт містив кальцій, ви повинні точно знати, що корова отримувала його, приміром, зі спеціальним харчуванням.

Міф 4. Йогурт корисний для нирок. Насправді молочні продукти очищують організм від шлаків і токсинів, але кисломолочний йогурт не рекомендується до вживання дітям з піском або каменями в нирках. Нефрологи у такому випадку вимагають повністю виключити його з раціону.

Міф 5. Йогурт не можна приймати при виявленні уратів. Навпаки, йогурт слід пити дітям, у яких їх виявили, оскільки кисломолочні продукти найкраще виводять урати з організму.

Міф 6. Будь-який йогурт приносить користь організму. Біологічна цінність йогурту зводиться до нуля після його пастеризації, тому термічно оброблені йогурти не несуть абсолютно ніякої користі – бо в них уже немає живих бактерій.

Міф 7. Йогурт не можна приймати при діарії. Це ще одна поширена помилка. Після відновлення водного балансу найкраще почати харчування саме з йогурту, який допоможе відновити здорову мікрофлору кишківника.

Міф 8. Солодкий йогурт так само корисний, як і йогурт без наповнювачів. Цукор і бактерії можуть вступати між собою в реакцію, тому краще всього вживати йогурт без вмісту цукру.

Міф 9. Йогуртом можна замінити два-три прийоми їжі в день. Не варто захоплюватися йогуртами – дитячий організм повинен отримувати повноцінне харчування, багате білками, жирами, вуглеводами, мікро- і макроелементами. Йогурт не може повною мірою замінити інші продукти харчування.



На сьогодні в Україні реалізуються майже 200 проектів технічної допомоги ЄС (пройшли державну реєстрацію) на загальну суму близько 262,7 млн. євро, що реалізуються через національні та регіональні програми допомоги ЄС, програми прикордонного співробітництва, механізм Twinning, освітню програму Tempus, програму Всеохоплюючої інституційної розбудови та Інструмент співробітництва з ядерної безпеки.

В Україні започатковано п'ять програм секторальної бюджетної підтримки ЄС на загальну суму 244 млн. євро (включаючи 12 млн. євро - компоненти технічної допомоги):

- сприяння взаємній торгівлі шляхом усунення технічних бар'єрів у торгівлі між Україною та Європейським Союзом (45 млн. євро, бенефіціар - Мінекономрозвитку України, департамент технічного регулювання, термін впровадження програми 21.12.2009 – 21.12.2016);

- підтримка впровадження транспортної стратегії України (65 млн. євро, бенефіціар – Мінінфраструктури, термін впровадження програми 21.10.2010 – 21.10.2016);

- підтримка впровадження Стратегії національної екологічної політики України (35 млн. євро, бенефіціар – Мінприроди, термін впровадження програми 21.12.2010 – 21.10.2015);

- підтримка політики управління кордоном в Україні (66 млн. євро, бенефіціар – Держприкордонслужба, Держмитслужба, термін впровадження програми 31.10.2011 – 31.10.2017);

- продовження підтримки реалізації Енергетичної стратегії України (45 млн. євро, бенефіціар - Міненерговугілля; термін впровадження програми 20.12.2013 – 20.05.2020).

Як підприємство підпорядковане Мінекономрозвитку України, ДП «КРИВБАССТАНДАРТМЕТРОЛОГІЯ» в другому півріччі 2016 року отримало можливість надати пропозиції щодо використання коштів третього нефіксованого траншу в рамках Угоди про фінансування програми «Сприяння взаємній торгівлі шляхом усунення технічних бар'єрів у торгівлі між Україною та Європейським Союзом» з метою дооснащення випробувального центру обладнанням для випробувань продукції – засобів індивідуального захисту та пересувного обладнання, що працює під тиском – відповідно до методів, встановлених у європейських та міжнародних стандартах.

ДП «КРИВБАССТАНДАРТМЕТРОЛОГІЯ» відповідає необхідним критеріям одержувача бюджетних коштів. Відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 29.09.2010 № 888 кошти траншу використані на придбання випробувального обладнання для оцінки відповідності продукції у пріоритетних напрямках – засоби індивідуального захисту працюючих та пересувного обладнання, що працює під тиском.

До складу ДП «КРИВБАССТАНДАРТМЕТРОЛОГІЯ» входить випробувальний центр (далі - ВЦ), створений за власні кошти у 2000 році, акредитований Національним агентством з акредитації України на технічну компетентність та незалежність відповідно до вимог ДСТУ ISO/IEC 17025:2006 (Атестат акредитації № 2Н969 від 08 листопада 2012 року);

- у сфері акредитації органу оцінки відповідності (далі – ООВ) та ВЦ понад 80 % нормативних документів, у тому числі і на методи випробувань гармонізовані з європейськими нормами;

- підприємство має достатню кількість персоналу для виконання робіт у сфері акредитації (аудитори з сертифікації та оцінки відповідності продукції, технічні експерти, аудиторі з сертифікації системи управління якістю, фахівці з випробувань) і не залучає сторонніх фахівців. Усі роботи виконуються штатним персоналом. До складу ВЦ входить 3 випробувальні лабораторії з кваліфікованим персоналом у кількості 30 фахівців.

На підставі Дозволу на роботи підвищеної небезпеки та Ліцензії на право використання джерел іонізуючого випромінювання атестовані фахівці ВЦ виконують випробування пересувного обладнання, що працює під тиском з технічної діагностики методами неруйнівного контролю: візуально-оптичний, ультразвуковий, магнітопорошковий, капілярний, радіографічний. Проведення випробувань за наведеними методами забезпечено устаткуванням, придбаним за власні кошти (дефектоскоп ультразвуковий УД2-41, дефектоскоп магнітопорошковий Novotest МПД-17П, товщиномір ультразвуковий УТ-31М, товщиномір покриття ТП-34, твердомір універсальний динамічний ТДМ-1, система вакуумна СВ-1-2, рентгенівський апарат «Арина-02»). Для виконання модернізації застарілого обладнання та виконання повного обсягу робіт з оцінки відповідності за вимогами технічних регламентів "Пересувне обладнання, що працює під тиском" було придбано випробувальне обладнання: система комп'ютерної радіографії Carestream INDUSTREX HPX-PRO, до складу якої входить сканер HPX PRO та рентген апарат; - портативний ультразвуковий дефектоскоп SIUI SyncScan у варіанті роботи з фазованими решітками 16: 64PR, який включає звичайний ультразвуковий канал.

Система комп'ютерної радіографії Carestream INDUSTREX HPX-PRO призначена для високоякісної оперативної безплаткової рентгенографії, цифрової обробки та архівування результатів контролю. Можливий контроль об'єктів складної форми з ускладненим доступом до контрольованих з'єднань, а також, контроль трубопроводів, резервуарів та інших об'єктів у нестационарних умовах: на території нафтопереробних підприємств, магістральних трубопроводах, електростанціях і т.д. Система мобільна та має високий рівень надійності при роботі з цифровими знімками в польових умовах.

Система дозволяє використовувати довгі і короткі пластини, жорсткі касети і гнучкі пластини.

Система повинна формувати зображення, роздільна здатність яких дозволяє надійно і систематично контролювати якість зварних швів, крім того, забезпечувати широкий динамічний діапазон і високу чутливість для вирішення інших завдань. Вона має потужне і просте програмне забезпечення і інтуїтивно зрозумілий інтерфейс; в системі передбачені більш докладний висновок,

автоматичне присвоєння імен файлів і подвійне збереження файлів.

Система комп'ютерної радіографії Carestream INDUSTREX HPX-PRO має підвищений рівень надійності цифрових засобів на ринку дефектоскопії, забезпечує чистоту зображень при роботі в польових умовах, має ударостійку і вібростійку конструкцію, що дозволяє робити знімки в жорстких умовах експлуатації. При проведенні мобільного цифрового сканування в польових умовах передбачена наявність скануючих пластин IPX-PRO, які можуть використовуватися в несприятливих умовах навколишнього середовища.

Портативний ультразвуковий дефектоскоп SIUI SyncScan виводить доведені переваги отримання зображення за допомогою фазованої решітки на новий рівень. Цей портативний і міцний прилад поєднує в собі переваги продуктивності фазованої решітки і гнучкість стандартного ультразвукового дефектоскопа. У поєднанні з перетворювачами, що використовують технологію ультразвукових фазованих решіток, прилад SIUI SyncScan може вирішити найвідповідальніші завдання дефектоскопії за більш короткий час і при прийнятних витратах.

Прилад SIUI SyncScan важить менше 3 кг і має міцний корпус з класом захисту IP65, TFT LCD дисплей з діагоналлю 8,4 дюйма. Простота налаштування і управління приладом робить його доступним для дефектоскопістів, атестованих на II рівень з ультразвукового методу без додаткового навчання. Дані легко збирати, аналізувати й архівувати. Електронно-контрольований кут введення ультразвуку скасовує необхідність застосування численних куткових датчиків, значно знижуючи час тестування.

При використанні приладу SIUI SyncScan в режимі фазованої решітки, функція секторного сканування значно покращує можливість розпізнавання дефектів і підвищує продуктивність контролю за допомогою сканування більшого обсягу за одичне сканування. Дефектоскопіст просто програмує датчик на кілька кутів і величин фокусу без зміни самого датчика. З одним скануванням з одного місця контакту охоплюється велика площа, разом з цим, в реальному часі всебічні дані за наявними дефектами відображаються на багатокольоровому дисплеї. Прилад SIUI SyncScan підтримує до 64 елементних фізичних датчиків з можливістю одночасного запалювання до 16 елементів для формування променя. Простий у використанні вбудований обчислювач формули затримки дозволяє просто і швидко запрограмувати датчик.

Конструктивні особливості ультразвукового дефектоскопа на фазованих решітках SIUI SyncScan:

· Надпортативний прилад із застосуванням фазованої решітки вагою менш як 3 кілограми, що працює від акумулятора.

· Ультразвуковий дефектоскоп, який відповідає прийнятим європейським промисловим стандартам.

· Електронно-керований вибір конкретного кута введення ультразвуку з видимого фазованими решітками сектора.

· Простота експлуатації дозволяє легко переходити з традиційною ультразвуковою дефектоскопії на контроль із застосуванням фазованих решіток.

· Перевірений в польових умовах міцний корпус, здатний витримати суворі умови експлуатації.

· Багатокольорове секторне зображення в реальному часі показує справжню глибину показань.

· Чітке повноекранне відображення на дисплеї і моментальне збереження зображень секторів, розгортка А-скан, В-скан, вимірювання і екранне меню параметрів налаштування, звітність у вигляді зображень формату JPEG і передача даних за допомогою карти пам'яті SD та мережі.

· Вбудований обчислювач закономірності затримки.

· Зручне кнопочке управління для більш простої експлуатації.

SIUI SyncScan має в своєму розпорядженні повний набір вимірювальних інструментів. Два незалежних строба дозволяють вимірювати відбитий сигнал і дають можливість провести вимірювання реальної глибини залягання і горизонтального розташування дефекту. Зручні для перегляду кольорові схеми роблять вимір простим і швидким.

Облаштування ВЦ приладами для виконання робіт з оцінки відповідності пересувного обладнання, що працює під тиском є дуже важливим моментом для нашого промислового регіону, де сконцентрована велика кількість виробництв даного напрямку. Замовниками випробувань за зазначеними технічними регламентами є підприємства середнього та малого бізнесу і з інших регіонів України.

Отримання та введення в експлуатацію зазначеного обладнання дає можливість виконувати роботи з оцінки відповідності згідно з вимогами технічних регламентів "Пересувне обладнання, що працює під тиском" у повному обсязі, з подальшою можливістю вивести продукцію українських виробників на ринки Європи.

